

WAVES OF THE SUN

Kombinera nöje med skönhet i träningen

Hej alle sammans! / Hello everybody!

Jag är riktigt taggad infor morgondagen för då ska jag träffa min klatterkompis Ellionore. Vi har inte setts och klättrat tillsammans sedan... jag minns inte ens. Det ska bli roligt att sätta sig i sadeln igen, eller aa, kläterselen.



Senaste inläggen

Tidsresa till eniktig insikt

Tillbaks till klättringen!

Kombinera nöje med skönhet i

träningen

I brist på bättre ord: random

The Danish girl

Jag tror våren är på väg

Tidsresa till 2009

På order av min bloggmentor

Lämna sin comfort zone

Språknorden har talat

Nu har jag shoppat minsann!

Roliga missförstånd

Festliga fredag

Resa ensam som tjejer

Dags att köpa bil

Kategorier

Allmänt / General

Journalistik / Journalism

Optimering / Optimizing

Resor / Travel

Skönhet / Beauty

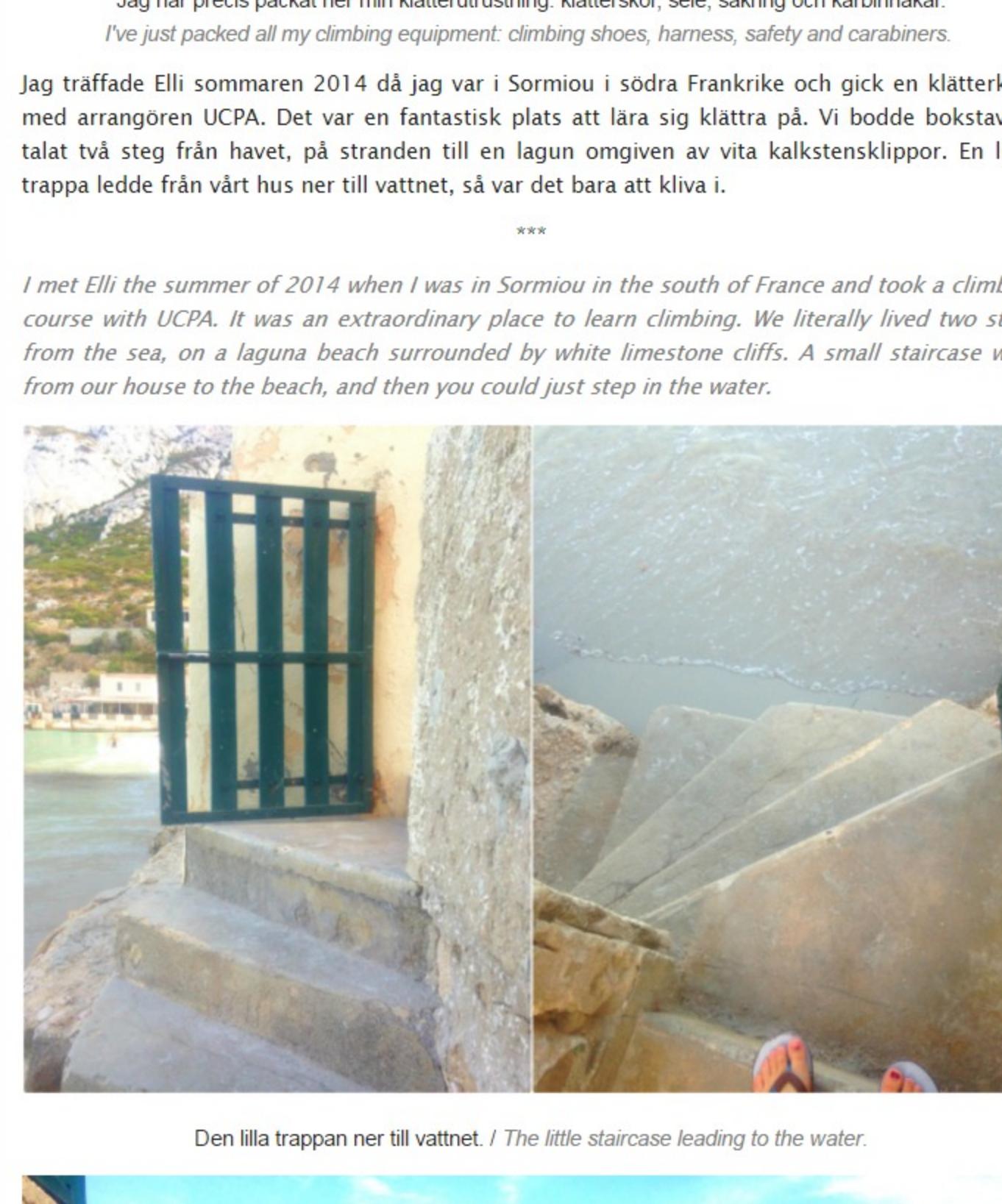
Språk / Languages

Tidsresa på torsdag / Time

Travel Thursdays

Träning / Workout

Vänskap / Friendship

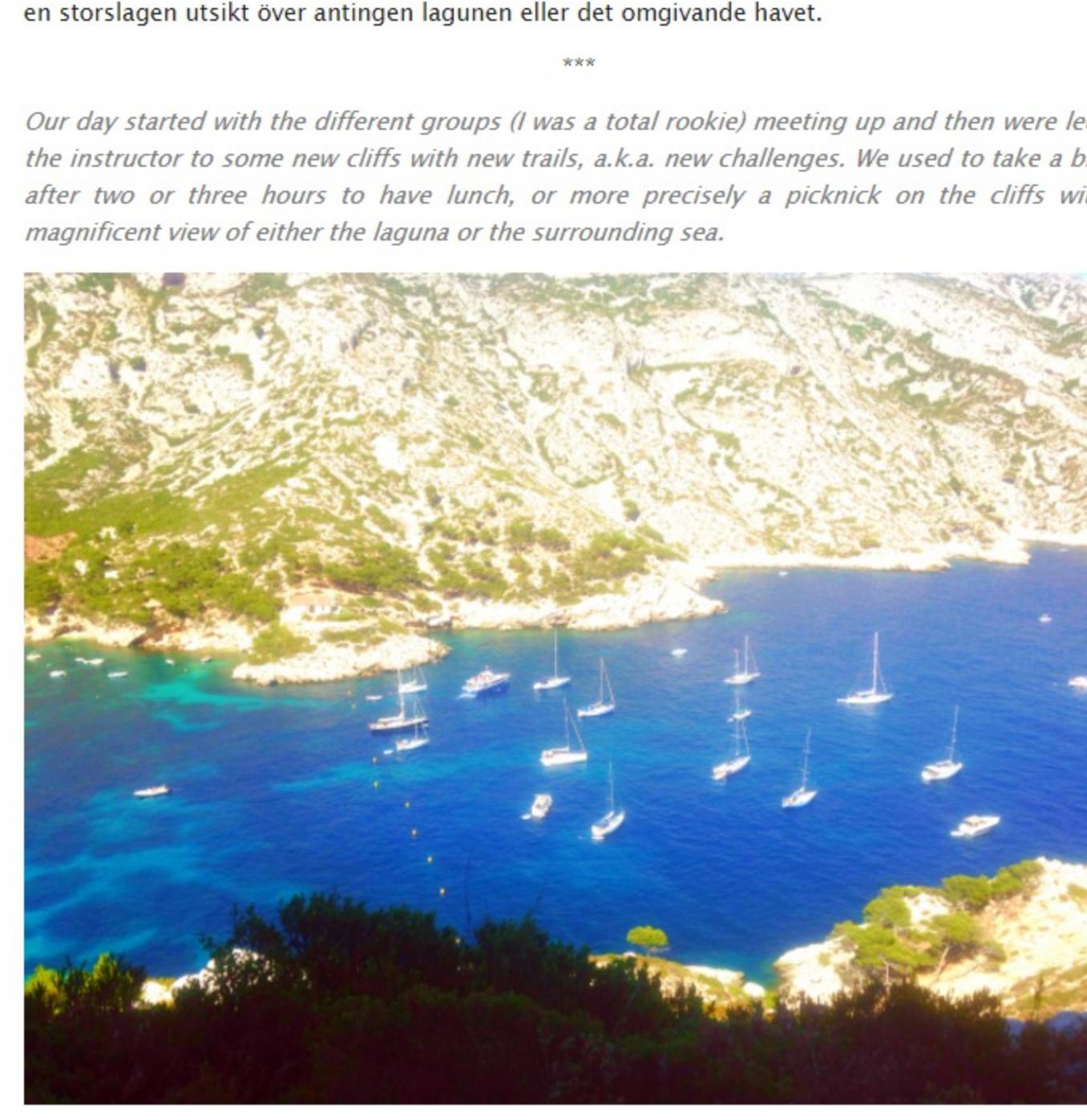


Jag har precis packat ner min klätterutrustning: kläterskor, sele, säkring och karbinhakar.

I've just packed all my climbing equipment: climbing shoes, harness, safety and carabiners.

Jag träffade Elli sommaren 2014 då jag var i Sormiou i södra Frankrike och gick en klätterkurs med arrangören UCPA. Det var en fantastisk plats att lära sig klättra på. Vi bodde bokstavligen två steg från havet, på stranden till en laguna omgiven av vita kalkstensklippor. En liten trappa ledde från vårt hus ner till vattnet, så var det bara att kliva i.

I met Elli the summer of 2014 when I was in Sormiou in the south of France and took a climbing course with UCPA. It was an extraordinary place to learn climbing. We literally lived two steps from the sea, on a laguna beach surrounded by white limestone cliffs. A small staircase went from our house to the beach, and then you could just step in the water.



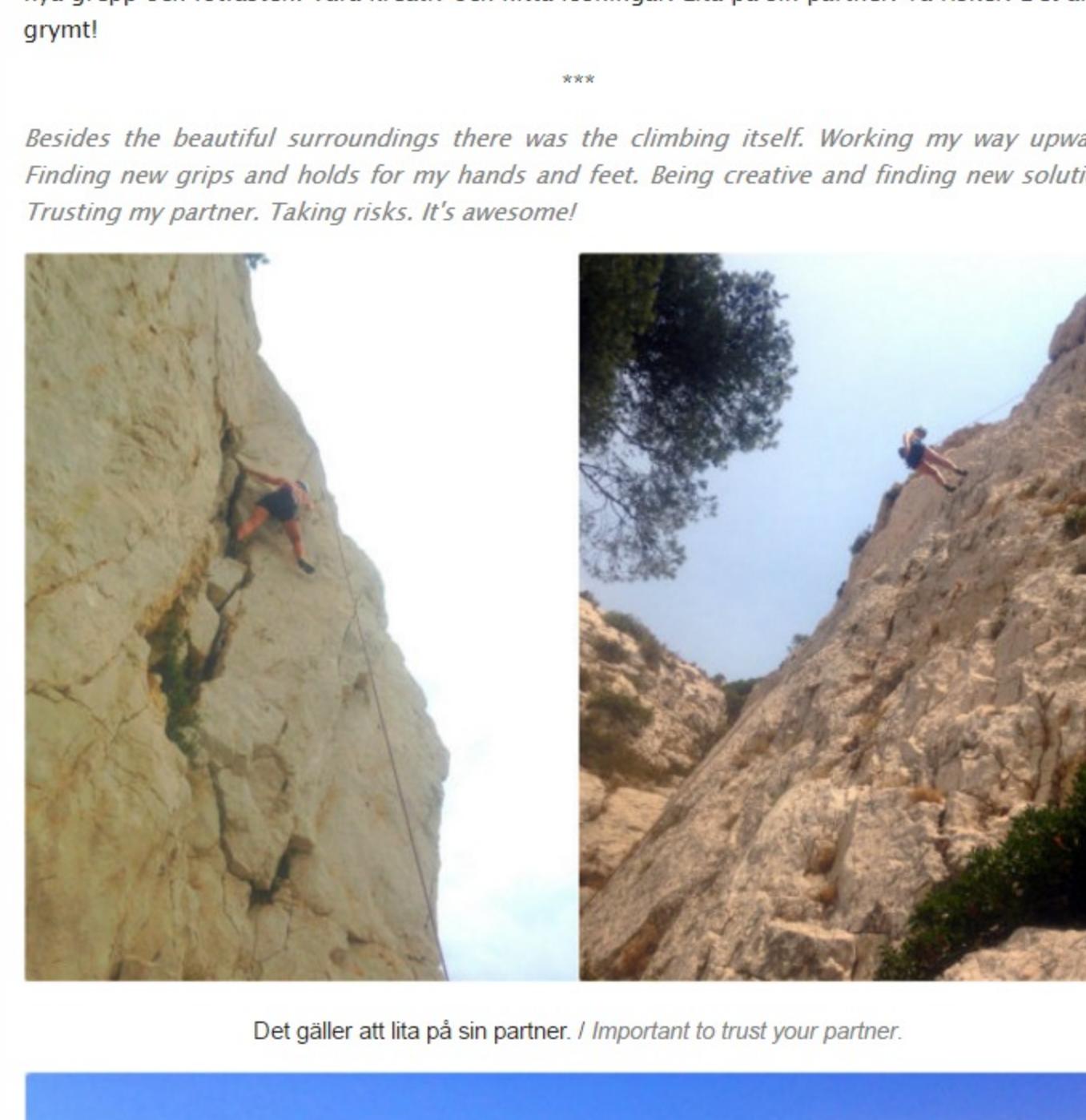
Den lilla trappan ner till vattnet. / The little staircase leading to the water.



Utsikten mot lagunen över hustaken. / The view of the laguna from above the rooftops.

Vår dag började med att de olika grupperna (jag var total nybörjare) träffades och tillsammans med instruktören gick till några nya klippor med nya klätterleder och därför nya utmaningar. Vi brukade bryta efter två till tre timmar för att åta lunch, med andra ord picknick på klipporna med en storslagen utsikt över antingen lagunen eller det omgivande havet.

Our day started with the different groups (I was a total rookie) meeting up and then were led by the instructor to some new cliffs with new trails, a.k.a. new challenges. We used to take a break after two or three hours to have lunch, or more precisely a picnic on the cliffs with a magnificent view of either the laguna or the surrounding sea.



Segelbåtar och yachter ankar i lagunen. / Sail boats and yachts ancor in the laguna.



Havet och klippväggen. / The sea and the side of the cliff.

Förutom de vackra omgivningarna så var det ju själva klättringen också. Kämpa sig uppåt. Hitta nya grepp och fotfasten. Vara kreativ och hitta lösningar. Lita på sin partner. Ta risker. Det är grymt!

Besides the beautiful surroundings there was the climbing itself. Working my way upwards. Finding new grips and holds for my hands and feet. Being creative and finding new solutions. Trusting my partner. Taking risks. It's awesome!

Det gäller att lita på sin partner. / Important to trust your partner.

Det var allt för idag. Imorgon kör vi! / That will be all for today. All in tomorrow!

/M